



## **Communiqué de presse - Giancarlo Pedote : « Le Vendée Globe, une expérience complexe qui permet de progresser dans tous les domaines »**

01 octobre 2024 - 10h02



Alors que c'est désormais dans un mois tout pile que le village du Vendée Globe ouvre ses portes aux Sables d'Olonne, Giancarlo Pedote, le skipper de Prysmian, est plus que jamais focalisé sur son objectif. Un objectif parfaitement défini qu'il suit avec détermination et motivation, avec, comme lors de sa première participation il y a quatre ans, l'ambition d'aller au bout de lui-même, de s'épanouir et de rentrer dans cette fameuse zone "où la magie opère". Une expérience où l'on sort de sa certitude et de sa zone de confort. Et pour cause, il n'aime rien de plus que de constamment repousser ses limites et de s'engager totalement dans l'action !

« *La vie est une aventure aux innombrables possibilités et notre existence est faite de moments et d'expériences qui nous façonnent et nous enrichissent. J'ai conscience d'être extrêmement chanceux de pouvoir participer une nouvelle fois au Vendée Globe* », annonce Giancarlo Pedote qui fait partie de ceux qui préfèrent vivre leurs rêves plutôt que de rêver leur vie. « *J'aborde ce deuxième tour du monde exactement comme le premier car chaque course est unique. Il ne faut pas penser que parce qu'on a déjà fait quelque chose, on connaît le chemin. C'est totalement faux. Il est impératif de rester humble et vigilant. On ne peut pas savoir à l'avance les conditions météorologiques que l'on va rencontrer et encore moins la manière dont les choses vont se passer* », détaille le skipper de Prysmian, pour l'heure davantage concentré sur le processus plus que sur le résultat.

### **Apprentissage et introspection**

« *Il y a quatre ans, j'ai pu mesurer l'aventure que représente un Vendée Globe. C'est une course dure, longue et lors de laquelle on rencontre différentes problématiques du début à la fin. Ce n'est jamais évident. On apprend beaucoup de choses. Sur soi-même, bien sûr, mais aussi sur la stratégie, les manœuvres, la météo... C'est une expérience complexe qui permet de progresser dans tous les domaines* », souligne le Florentin qui sait l'importance de prendre conscience de soi, c'est-à-dire de comprendre qui nous sommes réellement à travers nos valeurs, nos besoins, nos émotions, nos qualités et nos défauts, pour pouvoir s'accomplir pleinement.



### **La compétition, un bon moteur**

« *J'aime expérimenter des choses. Faire le tour de la planète sur un bateau et en solitaire, c'est une occasion que je m'offre de réflexion, de rencontre avec moi-même. Il ne faut, par ailleurs, pas enlever l'aspect le plus important : celui de la compétition* », précise le navigateur italien qui s'épanouit dans le sport d'une manière générale. Il aime se dépasser constamment mais aussi s'améliorer dans tout ce qu'il entreprend. « *Tout cela fait partie des joies de la vie. Pour moi, se sentir vivant passe par de nombreuses petites choses simples et des moments de connexion profonde avec soi-même et la nature. Il s'agit aussi de faire ce qu'on aime, de suivre ce qui nous anime et nous passionne* », termine Giancarlo Pedote.